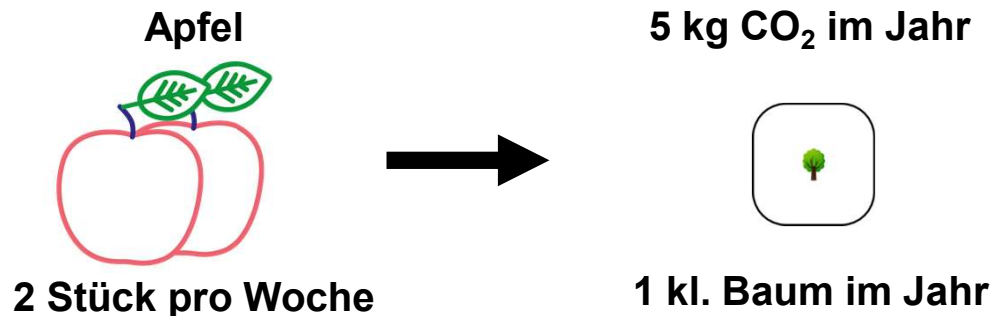
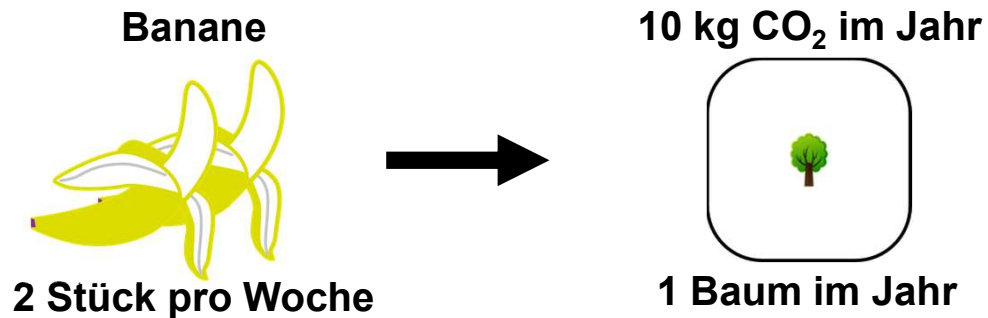
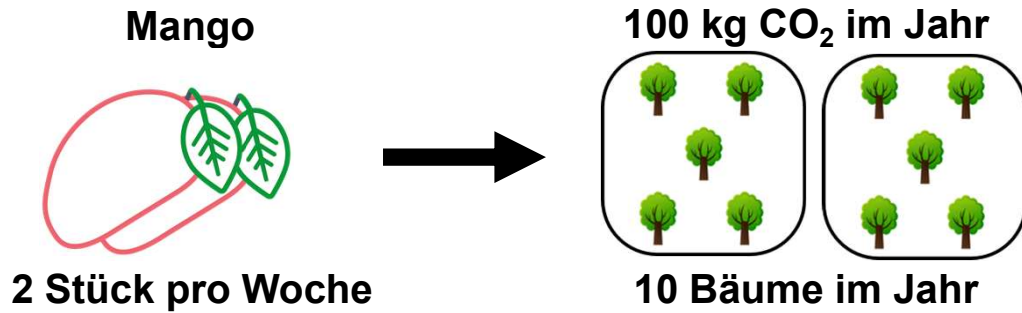


# 1.) Klimaschutz beim Obstessen

 5 min.



**Alte Gewohnheit:** Familie MINTfrisch isst pro Woche

- 2 Mangos
- 8 Äpfel
- 4 Bananen

**Neue Gewohnheit:** Familie MINTfrisch isst jetzt

- 2 Mangos alle 5 Wochen
- 8 Äpfel pro Woche
- 8 Bananen pro Woche

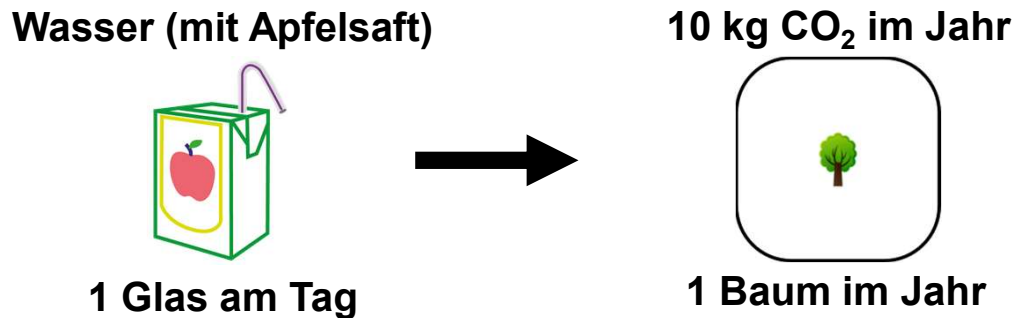
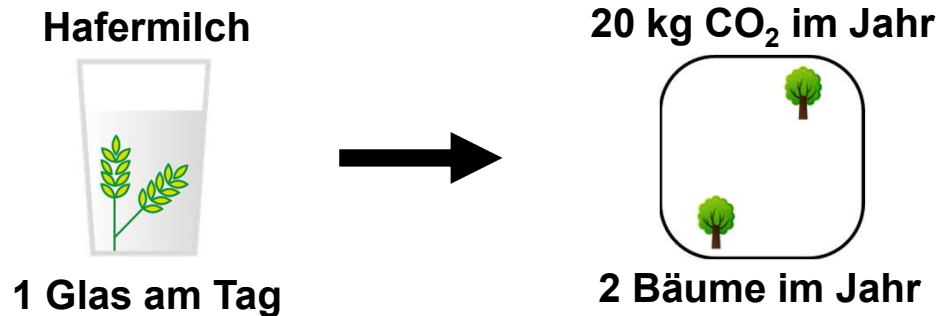
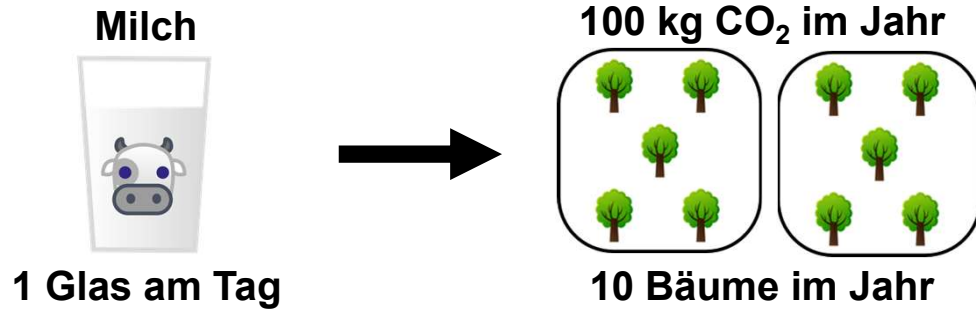
Das ist fürs Klima so gut, wie...

- A  12 Bäume
- B  10 Bäume
- C  8 Bäume
- D  6 Bäume**

... zu haben.

## 2.) Klimaschutz beim Trinken

 5 min.



**Alte Gewohnheit:** Bei Familie MINTfrisch trinken

- 4 Personen jeden Tag ein Glas Milch

**Neue Angewohnheit:** Bei Familie MINTfrisch trinken jetzt stattdessen

- 2 Personen Wasser (mit Apfelsaft)
- 1 Person jeden Tag ein Glas Hafermilch
- 1 Person abwechselnd ein Glas Hafermilch, ein Glas Kuhmilch

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A  40 Bäume

**B  30 Bäume**

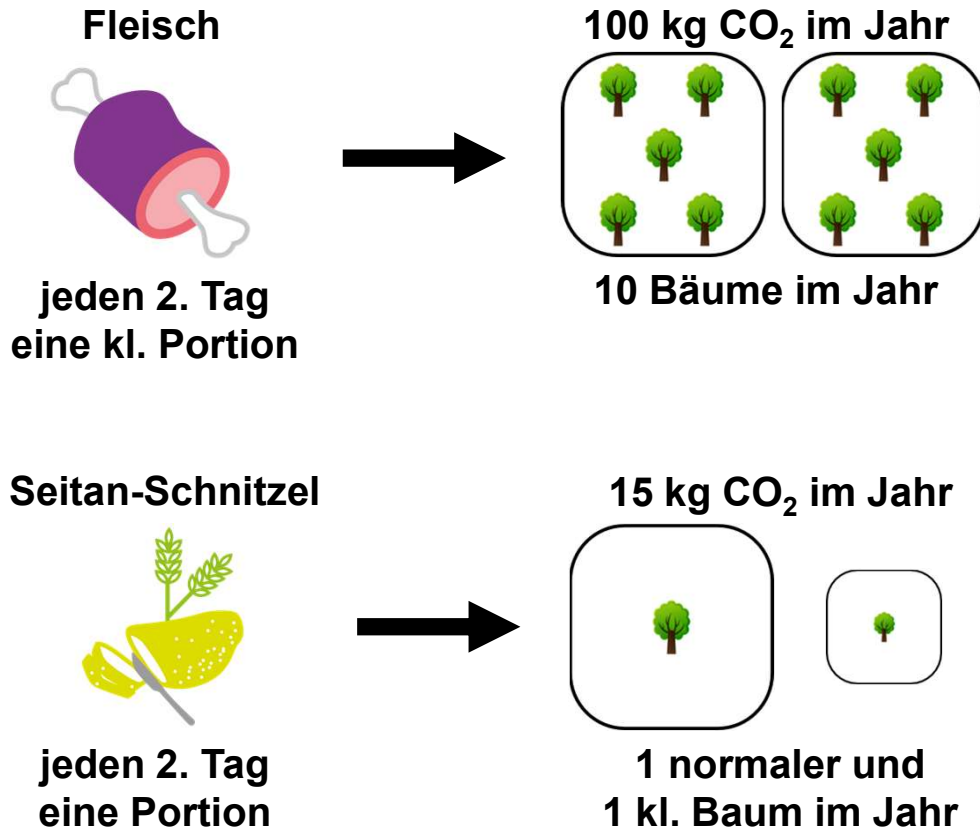
C  20 Bäume

D  10 Bäume

... zu haben.

### 3.) Klimaschutz beim Abendessen

 5 min.



**Alte Gewohnheit:** Bei Familie MINTfrisch essen

- 4 Personen jeden 2. Tag ein kleines Stück Fleisch

**Neue Gewohnheit:** Bei Familie MINTfrisch essen jetzt

- 2 Personen halb so oft Fleisch, ansonsten ein Seitan-Schnitzel
- 2 Personen  $\frac{1}{4}$  des Fleisches, ansonsten ein Seitan-Schnitzel

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A  25 Bäume

**B  21 Bäume**

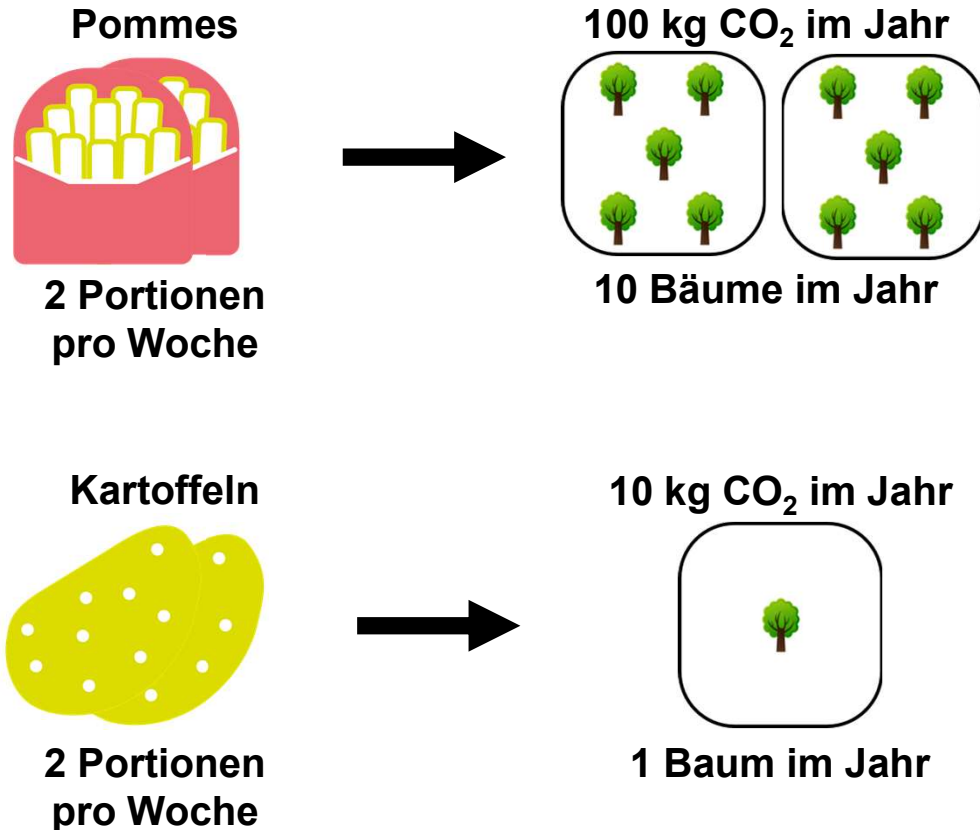
C  15 Bäume

D  12 Bäume

... zu haben.

## 4.) Klimaschutz beim Mittagessen

 5 min.



**Alte Gewohnheit:** Bei Familie MINTfrisch isst

- sonntags jede Person eine Portion Pommes

**Neue Gewohnheit:** Bei Familie MINTfrisch isst

- 1 Sonntag im Monat jede Person eine Portion Pommes
- 3 Sonntage im Monat jede Person eine Portion frische Kartoffeln

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A  22 Bäume

B  18 Bäume

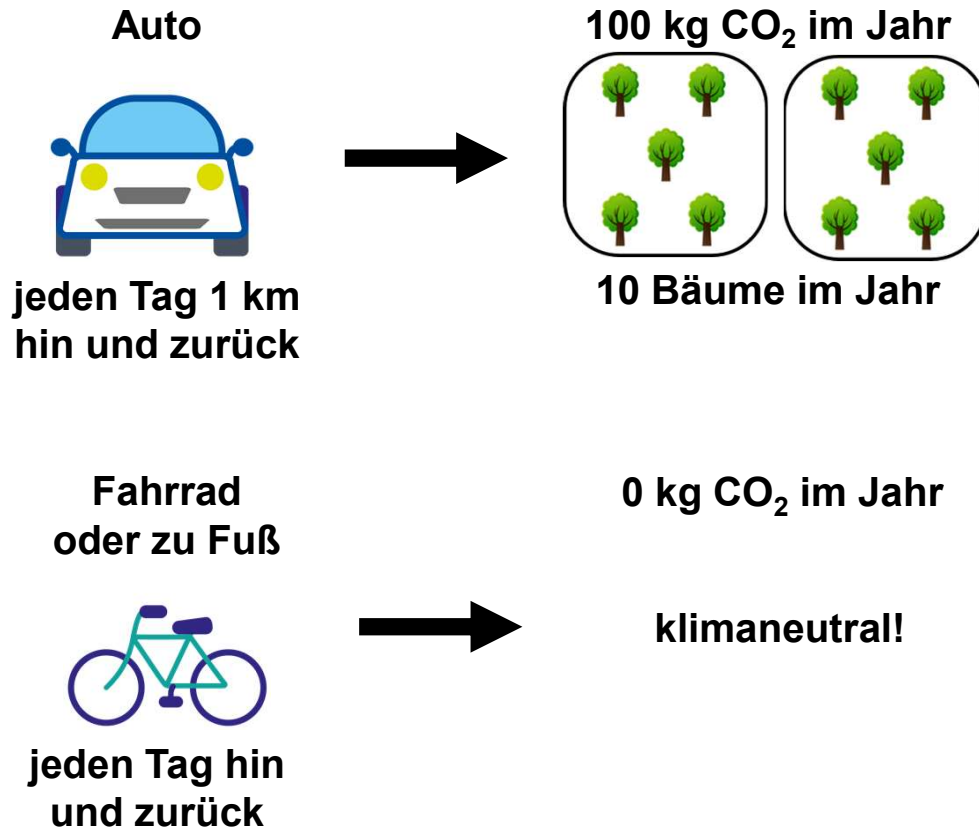
**C  14 Bäume**

D  10 Bäume

... zu haben.

## 5.) Klimaschutz auf dem Weg zur Schule

 5 min.



Der gemeinsame Schulweg der zwei Kinder ist **2 km** lang. Mutter MINTfrisch arbeitet neben der Schule in einer Arztpraxis.

**Alte Gewohnheit:** Die drei fahren

- jeden Schultag (zusammen) mit dem Auto hin und zurück

**Neue Gewohnheit:** Die drei fahren jetzt jede Woche

- 4 Tage beide Wege mit dem Fahrrad
- 1 Tag beide Wege (zusammen) mit dem Auto

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A 16 Bäume

B 12 Bäume

C 8 Bäume

D 4 Bäume

... zu haben.

## 6.) Klimaschutz im Urlaub

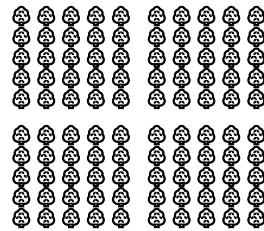
 5 min.

### Flugzeug



nach Südeuropa  
und zurück

1000 kg CO<sub>2</sub> pro Person



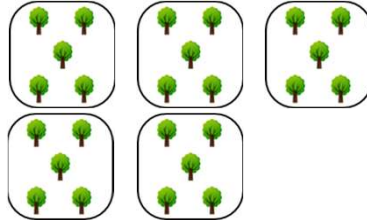
100 Bäume pro Person

### Auto



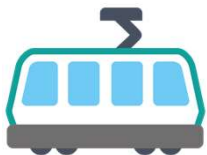
nach Süddeutschland  
und zurück

250 kg CO<sub>2</sub> pro Person



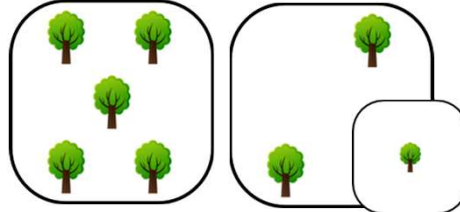
25 Bäume pro Person

### Bahn



nach Süddeutschland  
und zurück

75 kg CO<sub>2</sub> pro Person



7 normale Bäume  
und 1 kl. Baum  
pro Person

**Alte Gewohnheit:** Der jährliche Urlaub bei Familie MINTfrisch:

- 1x 4 Personen Mallorca mit dem Flugzeug
- 1x 4 Personen Stuttgart mit dem Auto
- 1x 4 Personen Bayern mit der Bahn

**Neue Gewohnheit:** Der jährliche Urlaub bei Familie MINTfrisch:

- 1x 4 Personen Stuttgart mit der Bahn
- 1x 4 Personen Bayern mit der Bahn
- 1x Fahrradurlaub in Norddeutschland

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A  530 Bäume

**B  470 Bäume**

C  125 Bäume

D  60 Bäume

... zu haben.