

1.) Klimaschutz beim Obstessen

 5 min.

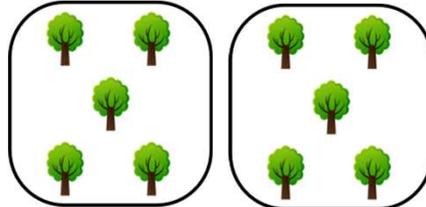
Mango



2 Stück pro Woche

→

100 kg CO₂ im Jahr



10 Bäume im Jahr

Banane



2 Stück pro Woche

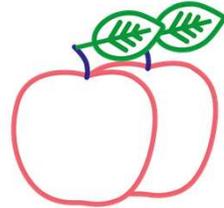
→

10 kg CO₂ im Jahr



1 Baum im Jahr

Apfel



2 Stück pro Woche

→

5 kg CO₂ im Jahr



1 kl. Baum im Jahr

Alte Gewohnheit: Familie MINTfrisch isst pro Woche

- 2 Mangos
- 8 Äpfel
- 4 Bananen

Neue Gewohnheit: Familie MINTfrisch isst jetzt

- 2 Mangos alle 5 Wochen
- 8 Äpfel pro Woche
- 8 Bananen pro Woche

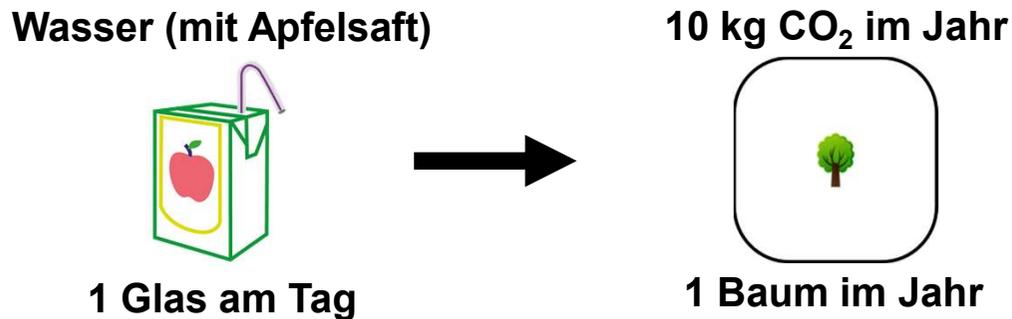
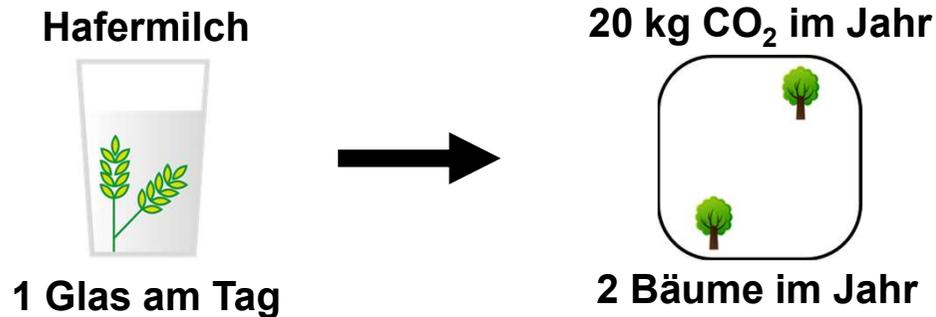
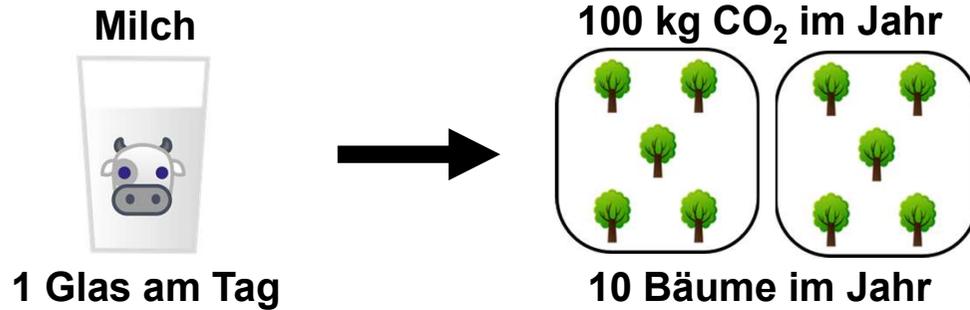
Das ist fürs Klima so gut, wie...

- A 12 Bäume
- B 10 Bäume
- C 8 Bäume
- D 6 Bäume**

... zu haben.

2.) Klimaschutz beim Trinken

 5 min.



Alte Gewohnheit: Bei Familie MINTfrisch trinken

- 4 Personen jeden Tag ein Glas Milch

Neue Angewohnheit: Bei Familie MINTfrisch trinken jetzt stattdessen

- 2 Personen Wasser (mit Apfelsaft)
- 1 Person jeden Tag ein Glas Hafermilch
- 1 Person abwechselnd ein Glas Hafermilch, ein Glas Kuhmilch

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A 40 Bäume

B 30 Bäume

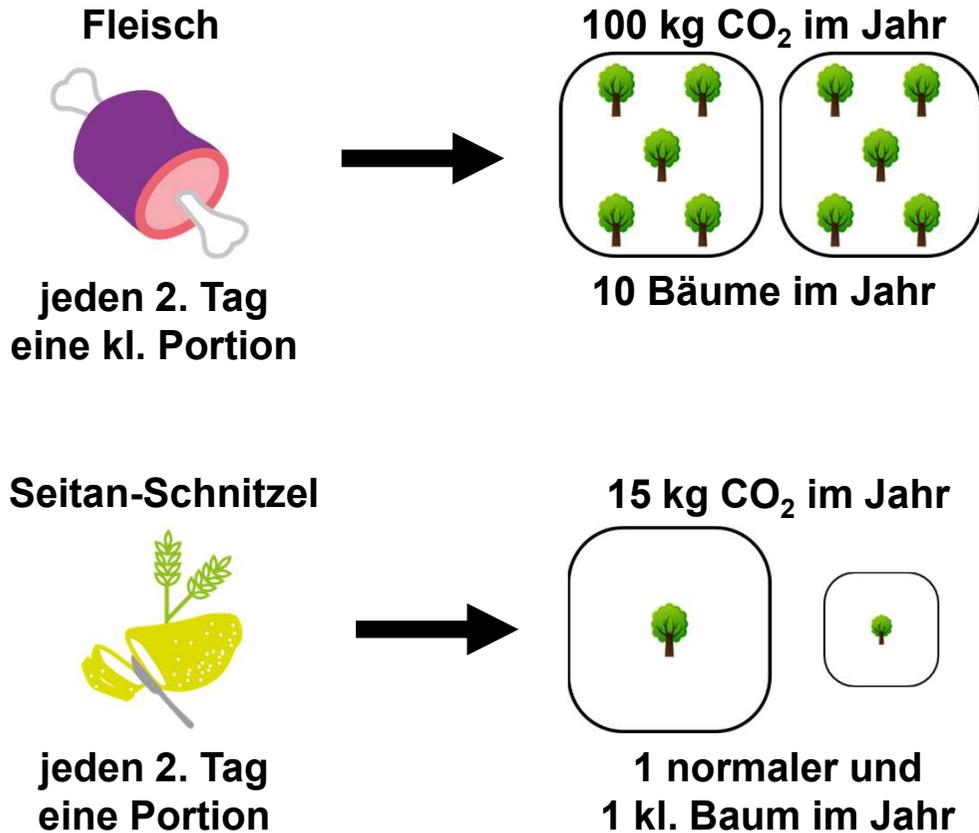
C 20 Bäume

D 10 Bäume

... zu haben.

3.) Klimaschutz beim Abendessen

 5 min.



Alte Gewohnheit: Bei Familie MINTfrisch essen

- 4 Personen jeden 2. Tag ein kleines Stück Fleisch

Neue Gewohnheit: Bei Familie MINTfrisch essen jetzt

- 2 Personen halb so oft Fleisch, ansonsten ein Seitan-Schnitzel
- 2 Personen $\frac{1}{4}$ des Fleisches, ansonsten ein Seitan-Schnitzel

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A 25 Bäume

B 21 Bäume

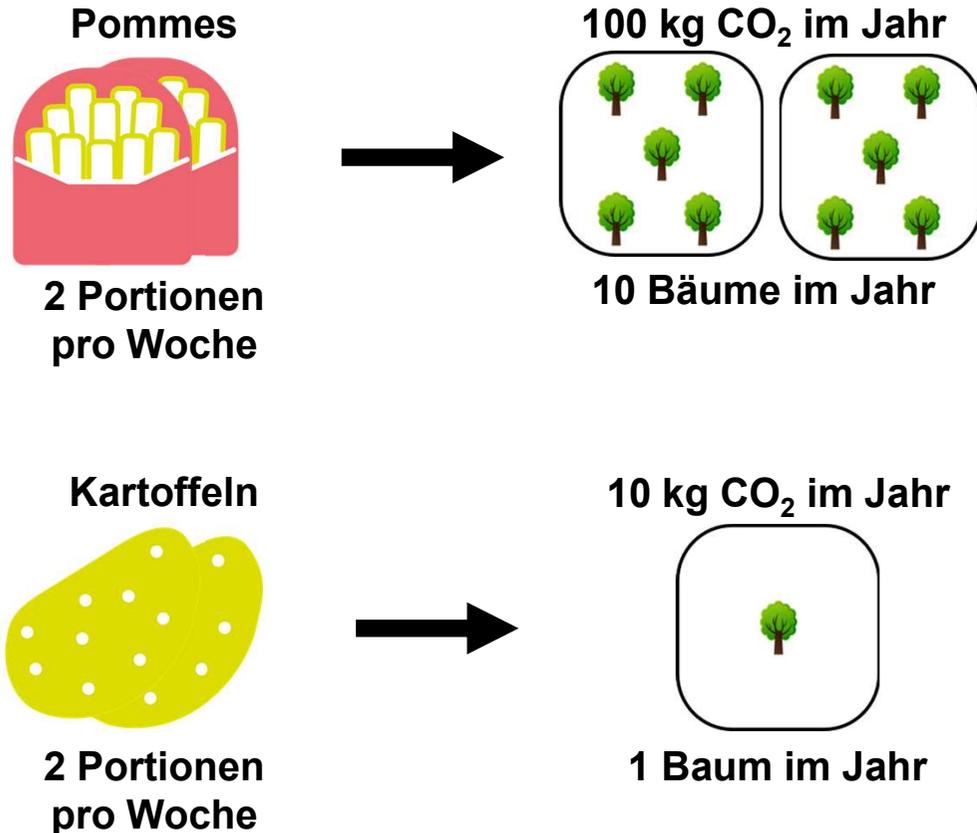
C 15 Bäume

D 12 Bäume

... zu haben.

4.) Klimaschutz beim Mittagessen

 5 min.



Alte Gewohnheit: Bei Familie MINTfrisch isst

- sonntags jede Person eine Portion Pommes

Neue Gewohnheit: Bei Familie MINTfrisch isst

- 1 Sonntag im Monat jede Person eine Portion Pommes
- 3 Sonntage im Monat jede Person eine Portion frische Kartoffeln

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A 22 Bäume

B 18 Bäume

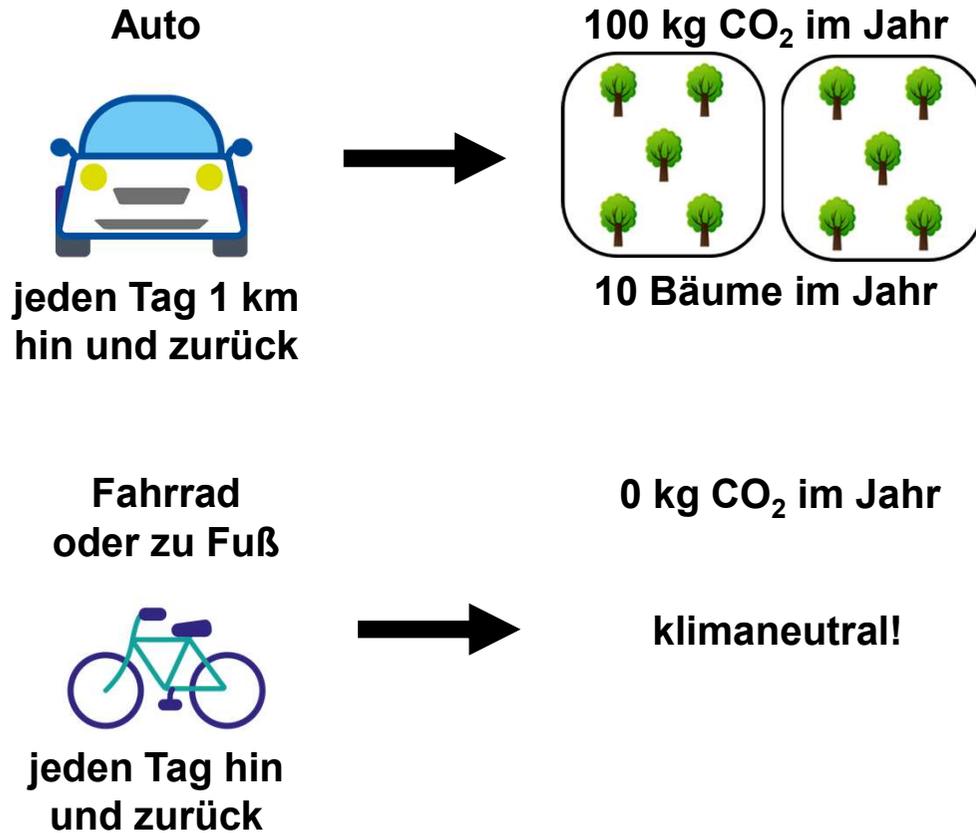
C 14 Bäume

D 10 Bäume

... zu haben.

5.) Klimaschutz auf dem Weg zur Schule

 5 min.



Der gemeinsame Schulweg der zwei Kinder ist **2 km** lang. Mutter MINTfrisch arbeitet neben der Schule in einer Arztpraxis.

Alte Gewohnheit: Die drei fahren

- jeden Schultag (zusammen) mit dem Auto hin und zurück

Neue Gewohnheit: Die drei fahren jetzt jede Woche

- 4 Tage beide Wege mit dem Fahrrad
- 1 Tag beide Wege (zusammen) mit dem Auto

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A 16 Bäume

B 12 Bäume

C 8 Bäume

D 4 Bäume

... zu haben.

6.) Klimaschutz im Urlaub

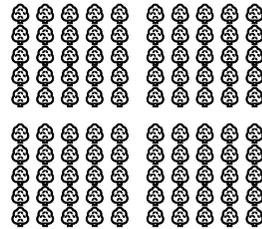
 5 min.

Flugzeug



nach Südeuropa
und zurück

1000 kg CO₂ pro Person



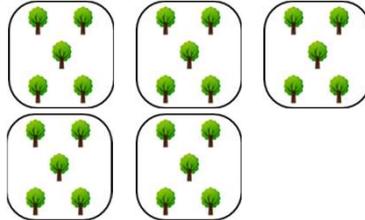
100 Bäume pro Person

Auto



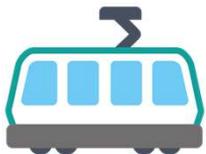
nach Süddeutschland
und zurück

250 kg CO₂ pro Person



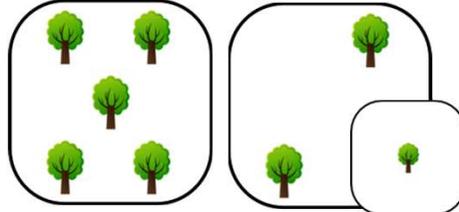
25 Bäume pro Person

Bahn



nach Süddeutschland
und zurück

75 kg CO₂ pro Person



7 normale Bäume
und 1 kl. Baum
pro Person

Alte Gewohnheit: Der jährliche Urlaub bei Familie MINTfrisch:

- 1x 4 Personen Mallorca mit dem Flugzeug
- 1x 4 Personen Stuttgart mit dem Auto
- 1x 4 Personen Bayern mit der Bahn

Neue Gewohnheit: Der jährliche Urlaub bei Familie MINTfrisch:

- 1x 4 Personen Stuttgart mit der Bahn
- 1x 4 Personen Bayern mit der Bahn
- 1x Fahrradurlaub in Norddeutschland

Das ist fürs Klima so gut, wie...

A 530 Bäume

B 470 Bäume

C 125 Bäume

D 60 Bäume

... zu haben.